



Förderverein der SKEMA für Jung und Alt

Kindergärten & Schulen | Alters- & Wohnsiedlungen

www.foerderverein-skema.ch | foerderverein@skema.ch

Erklärung SKEMA-Prüfungssystem für Kinder- und Jugendtraining

Liebe Eltern

Während Ihr Kind im Rahmen des Unterrichts einmal in der Woche das Kung Fu (Fachbezeichnung „Selbstvertrauen & Selbstverteidigung“) besucht, zeigen wir Ihnen gerne das SKEMA-Prüfungssystem für Kinder und Jugendliche auf.

Das SKEMA-Prüfungssystem ist im Kindertraining in acht Stufen und im Jugendtraining in weiteren acht Stufen aufgeteilt. Jede Stufe beinhaltet Lernziele, welche aufeinander aufbauen. Um das Gelernte einerseits zu überprüfen und andererseits um ihre Leistung und Anstrengung zu würdigen, absolvieren die Kinder oder die Jugendlichen nach jeder Stufe eine Prüfung.

Ihr Kind erhält nach bestandener Prüfung ein Diplom und/oder ein Abzeichen zum Aufnähen. Diese Prüfung wird in einer Schülerkartei vermerkt. Die im Rahmen des Unterrichts abgelegten Prüfungen Ihres Kindes sind in jeder der 24 SKEMA-Kampfkunstschulen in der Schweiz anerkannt. Sollte Ihr Kind also je das Training in einer SKEMA-Schule aufnehmen, kann es direkt bei der nächst folgenden Stufe einsteigen.

Nachfolgend erhalten Sie eine kurze Übersicht über die **acht Stufen des Kindertrainings**:

Stufe	Abzeichen	Inhalte/ Bewegungsformen	Lernziele
1	Dino	8er Kombinationsablauf	Grundelemente, Hand- & Standtechniken
2	Phönix	1. Linie Löwenform mit 20 Bewegungstakte	Erweiterte Basistechniken
3	Tiger	2. Linie Löwenform mit 12 Bewegungstakte	Bein- und Kicktechniken
4	Bär	3. Linie Löwenform mit 12 Bewegungstakte	Erweiterte Bein- und Kicktechniken
5	Löwe	4. Linie Löwenform mit 12 Bewegungstakte	Vielfalt Kombinationen Arm- & Beintechniken
6	Drache	Stählerne Faust – Form	Vorbereitungsform für Selbstverteidigung
7	Adler	Stechende Finger – Form	Erw. Vorbereitungsform für Selbstverteidigung
8	Schwert	Schwertform	Waffenführung/Ernsthaftigkeit der Kampfkunst

Nachfolgend erhalten Sie eine kurze Übersicht über die **acht Stufen des Jugendtrainings**:

Stufen	Inhalte / Lernziele
1	Grundtechniken für Angriff und Abwehr
2	Schritttechniken, Würgechniken
3	Attacketechniken
4	Diverse Nachfolgetechniken, Umklammerungstechniken
5	Diverse Techniken mischen, Kicktechniken
6	Alle Hand- & Kickabwehrtechniken im freien Bewegen mischen
7	Bodentechniken
8	Kampf gegen mehrere Gegner

Wir freuen uns, Ihr Kind auf eine erfolgreiche Prüfung vorbereiten zu dürfen und setzen alles daran, dass Sie und Ihr Kind auf seine Anstrengung und Leistung stolz sein können.

Freundliche Grüsse

SKEMA-Team