



A-Post

Abs: Förderverein SKEMA | Martinsbruggstr. 4 | CH-9016 St. Gallen

Anrede

Vorname Name

Adresse

PLZ Ort

St. Gallen, 7. Dezember 2017

Ihre Spenden fördern Kinder & Jugendliche in ihrer Entwicklung

Sie haben in den Jahren 2016 und 2017 den Förderverein der SKEMA für Kindergärten und Schulen mit Ihrem Beitrag unterstützt. Dafür möchten wir uns herzlich bedanken! Mit Ihrer Unterstützung konnten diverse Schulprojekte begleitet werden. Der Förderverein ist eine im **Jahr 2015** gegründete gemeinnützige Institution der SKEMA, die Kinder & Jugendliche im Bereich ihres Selbstvertrauens und der Selbstverteidigung in Schulprojekten unterstützt.

Die Diskussion um die Einführung des Lehrplan 21 in den meisten Schweizer Kantonen veranlasste uns im **Jahr 2016**, ein Unterrichtskonzept zu erstellen, welches den Inhalt des Skema-Unterrichts in Bezug zu diesem Lehrplan setzt. Daraus entstand auch die Fachbezeichnung «Selbstvertrauen und Selbstverteidigung» für den Skema-Unterricht an öffentlichen und privaten Schulen. Dieses Konzept und weitere aktuelle Informationen finden sich auch der Webseite www.foerderverein-skema.ch. Im Schulhaus Grossacker in St. Gallen, welches im Schuljahr 2014/2015 ein Pilotprojekt gestartet hat, wurde ein leerstehendes Zimmer in einen geeigneten Trainingsraum umgestaltet. Die Primarschüler nutzen diesen passend eingerichteten und zweckmässigen Raum für ihre Lektion «Selbstvertrauen & Selbstverteidigung».

Im **Frühjahr 2017** haben wir eine umfangreiche Elternbefragung durchgeführt. Einige Highlights daraus:

- Von den insgesamt 1'296 befragten Eltern nahmen 706 Eltern daran teil (Rücklauf 54.5%)
- 87.5% sagen «Ja» für das Fach «Selbstvertrauen & Selbstverteidigung» an öffentlichen Schulen
- Fortschritte in Zielbereichen: Selbstvertrauen, Balance, Bewegungsfreude, Koordination und Körperhaltung
- 70% stellen bei mehr als 5 Jahren Skema-Training positive Veränderungen im Bereich „Schule“ fest
- Über 85 % fühlen sich durch das Jugend-Selbstverteidigungstraining sicherer, über 77% der Eltern machen sich dadurch weniger Sorgen, über 76% können „eine Strategie bei Konfliktsituationen“ entwickeln und knapp 90% fühlen sich durch das Training fit
- 86 % haben durch das Kindertraining eine gute Basis für ihre spätere Selbstverteidigung erhalten

Die detaillierte Auswertung liegt diesem Schreiben bei. Eine Rückmeldung aus dem Kindergarten Heimat-Buchwald in St. Gallen steht für viele Wortmeldungen seitens der Verantwortlichen.

Im **Sommer 2017** konnten 306 Kinder auf Kindergarten- und Grundstufe ihre ersten oder zweiten Prüfungen absolvieren. Das Prüfungssystem ist im Kindertraining mit dem übergeordneten Lernziel «Selbstvertrauen» in acht Stufen und im Jugendtraining mit dem Lernziel «Selbstverteidigung» in weiteren acht Stufen aufgeteilt. Jede Stufe beinhaltet Lernziele, welche aufeinander aufbauen. Um einerseits das Gelernte zu überprüfen und andererseits um die Leistung der Kinder & Jugendliche zu belohnen, absolvieren sie nach jeder Stufe eine Prüfung. Ihre Anstrengung wurde mit einem Abzeichen und Diplom gewürdigt. Sie sind in allen 25 SKEMA-Kampfkunstschulen in der Schweiz anerkannt.



Im aktuellen **Schuljahr 2017/2018** nehmen 444 Kinder an den städtischen Schulprojekten in St. Gallen und in der Schulgemeinde Gaiserwald-Abtwil teil. Nach den Winterferien lanciert ein Kindergarten in Speicher AR ein entsprechendes Pilotprojekt.

«*Der Erfolg liegt im Vorbild*». In diesem Sinn konnten wir die dipl. Instruktorin Paula Kugler und den Nachwuchsinstruktor Gian Reto Strebel für diese Schulprojekte und die entsprechende Ausbildung gewinnen. Paula trainiert seit Kindesalter SKEMA-Kampfkunst und absolviert ihr Studium an der Pädagogischen Hochschule Rorschach/St. Gallen. Gian Reto trainiert ebenfalls seit Kindesalter und beginnt im nächsten Jahr seine Lehre als Fachmann Gesundheit.

Wir würden uns freuen, wenn wir auch im nächsten Jahr auf Ihre Unterstützung zählen können. Herzlichen Dank!

Förderverein SKEMA

Mirjam Tanner
Präsidentin

Ali Güldal
Vorstand

Beilage

- Auswertung Elternbefragung SKEMA/öffentliche Schulen
- Rückmeldung Kindergarten Heimat-Buchwald